



**Centraide**  
Outaouais

# Ici, avec cœur, dans la MRC de Pontiac, **POUR BRISER L'ISOLEMENT SOCIAL**

**L'AN DERNIER, GRÂCE À CENTRAIDE OUTAOUAIS ET LES ORGANISMES APPUYÉS :**

**331 personnes âgées** ont socialisé avec leur pairs lors d'activités telles que des conférences, cafés-rencontres et des ateliers d'artisanat, de cuisine, etc.

**108 personnes** ayant un handicap physique ou intellectuel ont participé à des plateaux de travail ou à des activités en centre de jour.

**360 bénévoles** gravitent autour des organismes de la MRC de Pontiac appuyés par Centraide Outaouais, pour près de 9 500 heures de bénévolat dans la communauté.

[centraideoutaouais.com](http://centraideoutaouais.com)