



Centraide
Outaouais

Impact du don

Témoignages d'organismes de la région de l'Outaouais

Campagne 2021



Centraide
Outaouais

Impact du don – Niveau 1

2\$ par semaine, 4\$ par paie,
soit 104\$ par année...

2\$ par semaine, 4\$ par paie, soit 104\$ par année...

« Avec 2\$ par semaine, cela nous permet de fournir des collations santé à nos participants de projet d'insertion socio-professionnelle pour personne handicapée. »

- Comptoir Saint-Pierre (MRC de Pontiac)

« 104 \$ permettrait d'acheter un frigo usagé pour une famille. »

- Entraide familiale de l'Outaouais (régional)

« Permet de faire 4 accompagnements parentales dans les écoles;
ou de faire une épicerie pour une nouvelle famille;
ou d'acheter un matelas usagé pour un enfant;
ou d'organiser une sortie au musée pour 8 personnes pour briser l'isolement. »

- Centre Kogaluk (MRC des Collines-de-L'Outaouais)

« C'est acheter les semences pour faire le jardin communautaire avec les jeunes. »

- La Source des jeunes (MRC des Collines-de-l'Outaouais)

« Nous permet d'acheter 10 boîtes de crayons de bois de couleurs pour les activités par année. »

- Entre Deux Roues (régional)

2\$ par semaine, 4\$ par paie, soit 104\$ par année...

« 104 \$ nous permettrait d'acheter entre 3 et 4 cadeaux de Noël pour les enfants du quartier issus de familles à faibles revenus. »

- Centre Communautaire Entre-Nous (Aylmer)

« 104, \$ nous permet de distribuer l'équivalent de 520 \$ de nourriture en valeur marchande. »

- Moisson Outaouais (régional)

« C'est 104 repas chauds pour la population vulnérable. »

- Soupe Populaire de Hull

« Permet à 5 personnes de participer 5 fois à une cuisine collective pour toute sa famille. »

- La Mie de l'entraide (Hull)

« C'est 18.9 kilos (42 lbs) de denrées distribuées à 632 ménages, 1 520 personnes, dont 600 enfants. »

- Centre alimentaire Aylmer



Centraide
Outaouais

Impact du don – Niveau 2

10\$ par semaine, 20\$ par paie,
soit 520\$ par année...

10\$ par semaine, 20\$ par paie, soit 520\$ par année...

« 10 \$ par semaine, c'est les achats de lait, margarine et des œufs pour une personne. »

- Aux Goûts du jour (MRC de la Vallée-de-la-Gatineau)

« 10 \$ par semaine, permet à Moisson Outaouais de distribuer l'équivalent de 2600 \$ en nourriture. »

- Moisson Outaouais (régional)

« 10\$ par semaine, c'est 2 repas chauds par jour pour une personne dans le besoin. »

- Soupe populaire de Hull

« 10 \$ par semaine, c'est acheter l'équivalent de 5 caisses d'œufs. Donc, pour 5 familles. »

- Pain Quotidien (MRC de la Vallée-de-la-Gatineau)

« 520 \$ par année, c'est 94.5 kilos (208 lbs) de denrées distribuées à 632 ménages, 1520 personnes, dont 600 enfants. »

- Centre alimentaire Aylmer

10\$ par semaine, 20\$ par paie, soit 520\$ par année...

« Permet d'offrir un atelier d'art supervisé par une artiste de la région, pour travailler la créativité, la motricité fine. Les résultats sont concluants, ils rendent fiers d'avoir accompli quelque chose et bâtissent l'estime de soi. »

- La Lanterne (MRC des Collines-de-l'Outaouais)

« Une sortie du jeudi au cours du camp d'été pour 30 jeunes. »

- Le Jardin Éducatif du Pontiac

« 520\$, [c'est] assez pour inscrire 2 enfants issus d'un milieu défavorisé à notre camp de jour de 6 semaines incluant le service de garde. »

- Centre Communautaire Entre-Nous (Aylmer)

« Permet à six élèves d'avoir un dîner chaque jour d'école »

- La Mie de l'Entraide (Hull)

« Permet de fournir 4 électroménagers de base : frigo, poêle, laveuse et sècheuse, pour une famille. »

- Entraide familiale de l'Outaouais (régional)

10\$ par semaine, 20\$ par paie, soit 520\$ par année...

« Vous permettez à 2 enfants de recevoir un repas santé dans une école et de se concentrer sur sa réussite. »

- BASE Banque Alimentaire - Services Entraide (Hull)

« 520\$ représente 4 paniers alimentaires de Noël pour 4 familles dans le besoin. »

- Le Grenier des Collines (MRC des Collines-de-l'Outaouais)

« Faire une fête de Noël avec cadeaux et nourriture pour 25 personnes;
ou acheter de la nourriture et des produits hygiénique pour 25 personnes;
ou acheter de l'équipement scolaire pour 3 enfants;
ou acheter des vêtements chauds pour les résidents. »

- Centre Kogaluk (MRC des Collines-de-L'Outaouais)

« C'est de la vaccination communautaire, ou des soins de pieds pour une trentaine de personnes âgées, ou l'organisation d'une conférence »

- Campus3 (Gatineau)

« C'est du transport pour permettre aux aînés de se rendre aux rencontres d'amitié pour socialiser et briser l'isolement. »

- Comité Régional troisième âge Papineau



Centraide
Outaouais

Impact du don – Niveau 3

100\$ par semaine, 200\$ par paie,
soit 5200\$ par année...

100\$ par semaine, 200\$ par paie, soit 5200\$ par année...

« 100 \$ par semaine équivaut à l'achat de lait, de margarine, d'œufs, de fruits et légumes, de viande (ex: bœuf, poulet, porc, bacon) et de yaourt. »

- Aux Goûts du jour (MRC de la Vallée-de-la-Gatineau)

« 100 \$ équivaut à 3 semaines d'inscriptions à notre camp de jour. Un tel don pourrait donner accès au camp à une famille qui n'aurait pas les moyens de se payer un tel service. »

- Centre Communautaire Entre-Nous (Aylmer)

« Représente le salaire d'une employée à temps partiel de fin semaine qui travaille aux répits offerts aux familles au cours de l'année. »

- Entre Deux Roues (régional)

« C'est 5 200 repas chauds pour la population vulnérable. »

- Soupe populaire de Hull

« On peut fournir l'équivalent de 100 familles en margarine, soit 40 familles par semaine qui auront de la margarine pour 2 semaines et demie. »

- Pain Quotidien (MRC de la Vallée-de-la-Gatineau)

100\$ par semaine, 200\$ par paie, soit 5200\$ par année...

« Permet à 15 personnes de se nourrir toute l'année. »

- La Mie de l'Entraide (Hull)

« 5 200\$ en don nous permet de distribuer 26 000 \$ en nourriture. »

- Moisson Outaouais (régional)

« C'est 945 kilos (2083 lbs) de denrées distribuées à 632 ménages, 1520 personnes, dont 600 enfants. »

- Centre alimentaire Aylmer

« Permet de fournir 4 électroménagers de base: frigo, poêle, laveuse et sècheuse, pour 10 familles. »

Entraide familiale de l'Outaouais (régional)

« Permet de payer des semaines gratuites de camp de jour pour les enfants référés du CISSO vivant dans des milieux difficiles; de financer des accompagnateurs pour les campeurs avec des handicaps nécessitant une personne ressource; l'achat de biens essentiels (lunettes, vêtements, etc.) pour des adolescents dans des milieux en difficultés financières. »

- Service Animation Jeunesse de l'Outaouais (MRC de Papineau)

100\$ par semaine, 200\$ par paie, soit 5200\$ par année...

« Avec \$5200 par an, on peut offrir une activité d'animation hebdomadaire pendant laquelle 13 jeunes ont la chance de faire une sortie avec des intervenants qualifiés leur donnant ainsi accès à des activités de prévention des dépendances ou de sensibilisation à diverses problématiques et ce, dans un milieu favorisant l'aise et donc la participation des jeunes. »

- Maison des jeune Le Mashado (MRC des Collines-de-l'Outaouais)

« 100\$ par semaine, soit 5 200\$ par année, c'est approximativement la moitié du coût pour offrir un seul groupe thérapeutique, de 12 à 16 semaines, pour 4 à 8 enfants ou adolescents victimes d'abus sexuels (rencontres d'évaluation, rencontres de groupe, notes évolutives, démarches auprès des partenaires, etc.). »

- Centre d'intervention en abus sexuel pour la famille CIASF (régional)

« 5200 \$ par année permet de payer les frais pour des centaines de transport et accompagnement; ou de payer un dépannage alimentaire mensuel pour une année pour 25 personnes; ou d'offrir une soixantaine d'activités récréatives et de développement personnel à 25 hommes, femmes et enfants. »

- Centre Kogaluk (MRC des Collines-de-l'Outaouais)



Centraide
Outaouais

Impact du don

Quelques témoignages...

Quelques témoignages...

« Avec le soutien de Centraide, La Lanterne est en mesure d'accueillir 14 personnes vivant avec une déficience intellectuelle. Cela nous permet d'offrir des ateliers structurés pour accroître l'autonomie, garder les acquis que les usagers ont reçus en fréquentant l'école (lire, écrire et compter).

Nous avons été en mesure de permettre à certains d'intégrer le marché du travail, de pouvoir demeurer en appartement supervisé, d'avoir un groupe pour s'identifier (groupe d'appartenance).

En ayant les ressources monétaires nécessaires au maintien des activités, nous permettons aux usagers de briser leur isolement, de faire des expériences qui ne peuvent pas faire dans leur milieu de vie. Nous permettons un répit aux familles, la socialisation avec leurs pairs. Nous stimulons leurs sens ce qui peut augmenter leur durée de vie. Pour conclure, cela nous permet d'avoir un lieu qui les accueille afin qu'ils s'épanouissent en ayant du plaisir. »

- La Lanterne (MRC des Collines-de-l'Outaouais)



Quelques témoignages...

« Les organismes communautaires réussissent à rendre leurs services à la communauté grâce aux dons. Si nous ne recevions pas l'argent de Centraide, nous ne pourrions pas offrir des options d'alternatives alimentaires à nos usagers, faire fonctionner le Jardin et les cuisines collectives pour les usagers.

Nous avons besoin de vous, ces gens ont besoin de vous ! Sans ces dons, notre organisme ne devient plus un milieu de vie pour nos usagers mais plutôt un guichet automatique où ils reçoivent de la nourriture. Vos dons permettent que les usagers aient une dignité et un sentiment d'appartenance à leur banque alimentaire. »

- Bouffe Pontiac (MRC de Pontiac)





Centraide
Outaouais

Thank you. Merci.



Centraide
Outaouais