

Sans le poids  
de la pauvreté  
et de l'exclusion,  
c'est fou comme  
on peut s'élever.

Avec 88 organismes sur le terrain, Centraide allège le quotidien de milliers de personnes en Outaouais.



**Centraide**  
Outaouais



# UNE ACTION GLOBALE 4 CHAMPS D'ACTION

**ASSURER  
L'ESSENTIEL**



**1**

**BÂTIR DES MILIEUX  
DE VIE RASSEMBLEURS**



**2**



**3**



**4**



**BRISER  
L'ISOLEMENT SOCIAL**

**SOUTENIR LA  
RÉUSSITE DES JEUNES**



## PORTRAIT DE LA COMMUNAUTÉ

L'an dernier, **70 000 personnes** ont reçu de l'aide grâce à vos dons !

**12 622 jeunes** ont participé aux **activités, ateliers et cours** des organismes soutenus par Centraide Outaouais, tels que des activités parascolaires, des clubs de devoirs, des ateliers de cuisines, etc.

**133 personnes âgées** ont reçu des **services d'accompagnement-transport** pour leurs rendez-vous médicaux ou pour aller à l'épicerie.

---

### **2 \$ PAR PAIE, SOIT 52 \$ PAR ANNÉE**

C'est initier un ou une adolescent(e) à la planche à neige.

### **10 \$ PAR PAIE, SOIT 260 \$ PAR ANNÉE**

Permet à un groupe de **8 personnes âgées** de participer à une journée d'activité et de partager un repas chaud.

**88 ORGANISMES  
ET 9 PROGRAMMES  
ET PARTENARIATS  
POUR SOUTENIR  
LES PERSONNES  
VULNÉRABLES**

# GRANDIR DANS LA PAUVRETÉ

1 EN OUTAOUAIS  
ENFANT SUR 4



GRANDIT AU SEIN D'UNE  
FAMILLE QUI VIT AVEC DE  
FAIBLES REVENUS

## CET ENFANT

a une espérance  
de vie moyenne  
réduite de

**7ans**

est davantage  
touché par  
l'insécurité  
alimentaire



court **2,5X**  
plus de risque de  
décrocher au  
secondaire



## CONCRÈTEMENT



À 3 ANS

il connaît  
en moyenne

600  
MOTS  
DE  
MOINS

q'un enfant provenant  
d'une famille favorisée.<sup>1</sup>



À 5 ANS

— il risque de ne pas avoir les mêmes habiletés pour —



comprendre une  
consigne claire



s'exprimer  
clairement



lacer ses  
chaussures

EN AGISSANT TÔT ET EN ACCOMPAGNANT LES JEUNES TOUT AU LONG DE LEUR  
PARCOURS SCOLAIRE, IL EST POSSIBLE DE BRISER LE CYCLE DE LA PAUVRETÉ.

Voilà pourquoi Centraide Outaouais soutient 46 organismes  
qui ont pour mission d'aider les familles et les jeunes.

Un investissement annuel de  
**1 324 965 \$**