



**Centraide**  
Outaouais



2017-2018

# **RAPPORT À LA COMMUNAUTÉ**

1 Mot de la directrice générale et de la présidente du conseil d'administration

2 62 781 mercis !

3 Résultats de la campagne

4 Faits saillants

6 Vallée-de-la-Gatineau

8 Favoriser la réussite des jeunes

10 Améliorer les conditions de vie

12 Bâtir des communautés d'entraide

14 Investissements

16 Reconnaissance

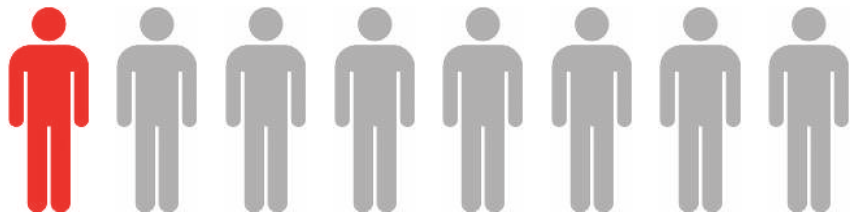
17 Liste des organismes

## LA PAUVRETÉ, EN OUTAOUAIS, C'EST ÇA :



# 8 200

familles vivant **sous le seuil de la pauvreté**

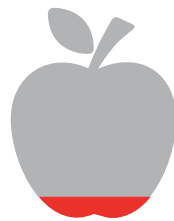


Personne à faible revenu consacrant **30 % de son salaire au logement**

# 1 sur 8

# 765 \$

Prestation de base mensuelle de l'aide sociale pour un adulte



# 8,5 %

Demandes d'aide alimentaire venant de petits salariés travaillant au salaire minimum de 12 \$



# 20 000

Nuitées d'urgence passées dans un gîte par des jeunes de 12 ans et plus et des adultes

**NATHALIE LEPAGE**  
Directrice générale

**LUCIE LAFLEUR**  
Présidente du conseil  
d'administration

## MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE ET DE LA PRÉSIDENTE DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

À l'aube de notre 75<sup>e</sup> anniversaire, nous sommes fiers du chemin parcouru, de la place que Centraide Outaouais s'est taillé à titre de bâtisseur de communauté et d'acteur de développement social, toujours avec comme mission de lutter contre la pauvreté et l'exclusion sociale.

L'année 2017-2018 en fut une de réflexion stratégique, laquelle s'est amorcée en janvier et s'inscrit dans les travaux menés par l'ensemble du mouvement United Way/Centraide. Alors que la concurrence dans le milieu philanthropique se fait de plus en plus féroce et que les besoins des populations vulnérables ne cessent de grandir, nos discussions ont été alimentées par la volonté de renforcer la pertinence et le rôle de notre organisme au sein de la communauté.

Bien ancrés dans la région, nous souhaitons trouver des solutions durables à la problématique de la pauvreté, et c'est pourquoi nous participons, entre autres, à des initiatives structurantes. Centraide Outaouais a ainsi contribué à l'idéation et à la fondation de l'Observatoire en développement de l'Outaouais (ODO), lequel a vu le jour officiellement en mars 2018 et vise notamment à mettre en lumière les enjeux sur le territoire. Nous avons également appuyé la Table de concertation sur la faim et le développement social en Outaouais qui a cartographié la Carte communautaire de la faim, dont l'objectif est notamment de recenser l'offre alimentaire et les initiatives existantes afin de mieux répondre aux besoins.

Les valeurs d'entraide, de solidarité et d'empathie demeurent au cœur de notre action, sans oublier la rigueur qui – au quotidien – nous pousse toujours à améliorer nos pratiques et à investir judicieusement les dons amassés, là où les besoins sont les plus pressants. Et là où l'impact est le plus percutant.

La campagne de Centraide Outaouais, c'est la campagne de toute la communauté. Merci de croire en notre mission. Changeons des vies pour la vie !

# 62 781 MERCCIS

Voici le nombre de personnes vulnérables qui pourront retrouver leur dignité grâce aux services offerts par notre réseau d'organismes.

Nous saluons votre volonté de vous engager à nos côtés dans la lutte à la pauvreté et l'exclusion sociale. Notre cause a plusieurs visages, trop souvent associés au désespoir. Mais elle est aussi synonyme de lumière, d'optimisme et de réussites. En donnant à Centraide Outaouais, vous contribuez concrètement à enrichir notre communauté et, surtout, la vie de milliers de personnes fragilisées. Et nos histoires à succès, elles sont nombreuses :

- Clubs d'aide aux devoirs
- Ateliers de prévention contre les abus psychologiques, physiques et sexuels pour les jeunes
- Popotes roulantes pour les personnes âgées
- Cuisines collectives pour toute la famille
- Ateliers pour développer les habiletés parentales
- Services d'accueil et d'accompagnement pour les nouveaux arrivants
- Activités sociales, culturelles et professionnelles pour les personnes ayant une déficience physique ou intellectuelle
- Hébergement d'urgence et temporaire pour les personnes itinérantes
- Denrées, repas et collations pour les personnes dans le besoin
- Retour en classe (fournitures scolaires à 75 % de réduction)
- ... et bien plus encore !!!

Au nom de toutes ces personnes à qui vous redonnez de l'espoir, nous vous disons merci.

# RÉSULTATS DE LA CAMPAGNE

# 62 781

PERSONNES AIDÉES

# 10 978

DONATEURS

# 515

CAMPAGNES  
en milieu de travail

# 1 095

AMIS ET LEADERS

Dons de 500 \$ et +

# 5 316

BÉNÉVOLES  
au sein des organismes

# 79

ORGANISMES

soutenus

# 9

INITIATIVES

appuyées

# FAITS SAILLANTS

## ELAINE DUPRAS PRÉSIDENTE DE LA CAMPAGNE

Mille mercis à toi, **Elaine**, d'avoir fait rayonner avec tant de cœur et d'ardeur notre mission, partout sur le territoire. Tu es une grande source d'inspiration pour toute la communauté !

## DÉFI DES ENTREPRISES DE LA SPORTHÈQUE

Le **Défi des entreprises** est sans contredit l'une des activités les plus courues dans la région. Ce grand rassemblement où une quarantaine d'équipes se sont affrontées dans des épreuves sportives, intellectuelles, loufoques et festives a permis d'amasser **42 000 \$** !

Merci aux dynamiques participants, aux commanditaires, aux bénévoles et aux formidables employés de la Sporthèque !

## FORFAITS PHOTOS DU PÈRE NOËL DES PROMENADES GATINEAU

Ho ! Ho ! Ho ! Depuis trois ans, les familles sont au rendez-vous sur les genoux du Père Noël pour immortaliser la période magique du temps des fêtes. Merci à **Kathleen Michaud** et l'équipe des Promenades Gatineau pour votre soutien indéfectible.

## PROGRAMMES ET INITIATIVES

Bourse communautaire Deslauriers

CA Marche

Concertation en développement social de l'Outaouais (CDSO)

Observatoire en Développement de l'Outaouais (ODO)

Programme de délégués sociaux FTQ

Réseau d'entraide CSN

Retour en classe

Table de concertation sur la faim et le développement social de l'Outaouais (TCFDSO)

211



© Richère David





### LANCEMENT DE LA CAMPAGNE DE CHARITÉ EN MILIEU DE TRAVAIL DU GOUVERNEMENT DU CANADA (CCMTGC)

À l'automne 2017, **3 000 employés** de ministères et d'organismes fédéraux ont envahi les rues d'Ottawa et de Gatineau pour faire un premier pas généreux dans l'espoir de changer la vie des gens les plus démunis, d'un bout à l'autre du pays. Les donateurs ont parcouru cinq kilomètres de marche et de course pour donner le coup d'envoi à ce grand mouvement de solidarité qui s'inscrit à travers la CCMTGC. Bravo !



### LOTO IGA

À l'initiative de **Josianne Delorme** du **104,7 FM** et d'**Elaine Dupras** de la **Sporthèque**, onze **IGA** de la région se sont rassemblés pour créer un tirage-loto dont le prix s'élevait à **10 000 \$**. Une activité qui a fait rayonner Centraide Outaouais partout sur le territoire !



### OBSERVATOIRE EN DÉVELOPPEMENT DE L'OUTAOUAIS (ODO)

Que se passe-t-il dans notre région sur les plans social, économique, culturel ou scientifique ?

À titre d'**acteur en développement social**, Centraide Outaouais a contribué à l'idéation et à la fondation, en mars 2018, de l'Observatoire en développement de l'Outaouais. Cet espace de recherche, de partage de connaissances et de création d'outils novateurs vise à répondre aux besoins des décideurs, des intervenants et de la population en général. Nous siégeons aussi aux instances de gouvernance et présidons le comité du Portrait des communautés. Unis, tous ensemble, pour le mieux-être de nos citoyens !



### TIRAGE FTQ

Quatrième édition du **tirage FTQ** qui a eu lieu le 8 mars à l'occasion de la Journée internationale des femmes. Quelque **1 000 billets** ont été vendus et **7 300 \$** ont été récoltés. Merci aux infatigables **Dino Lemay** et **Francine Bourré** pour leur dévouement !

# VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

## EN CHIFFRES

**20 182**

Habitants

**24 %**

À faible revenu

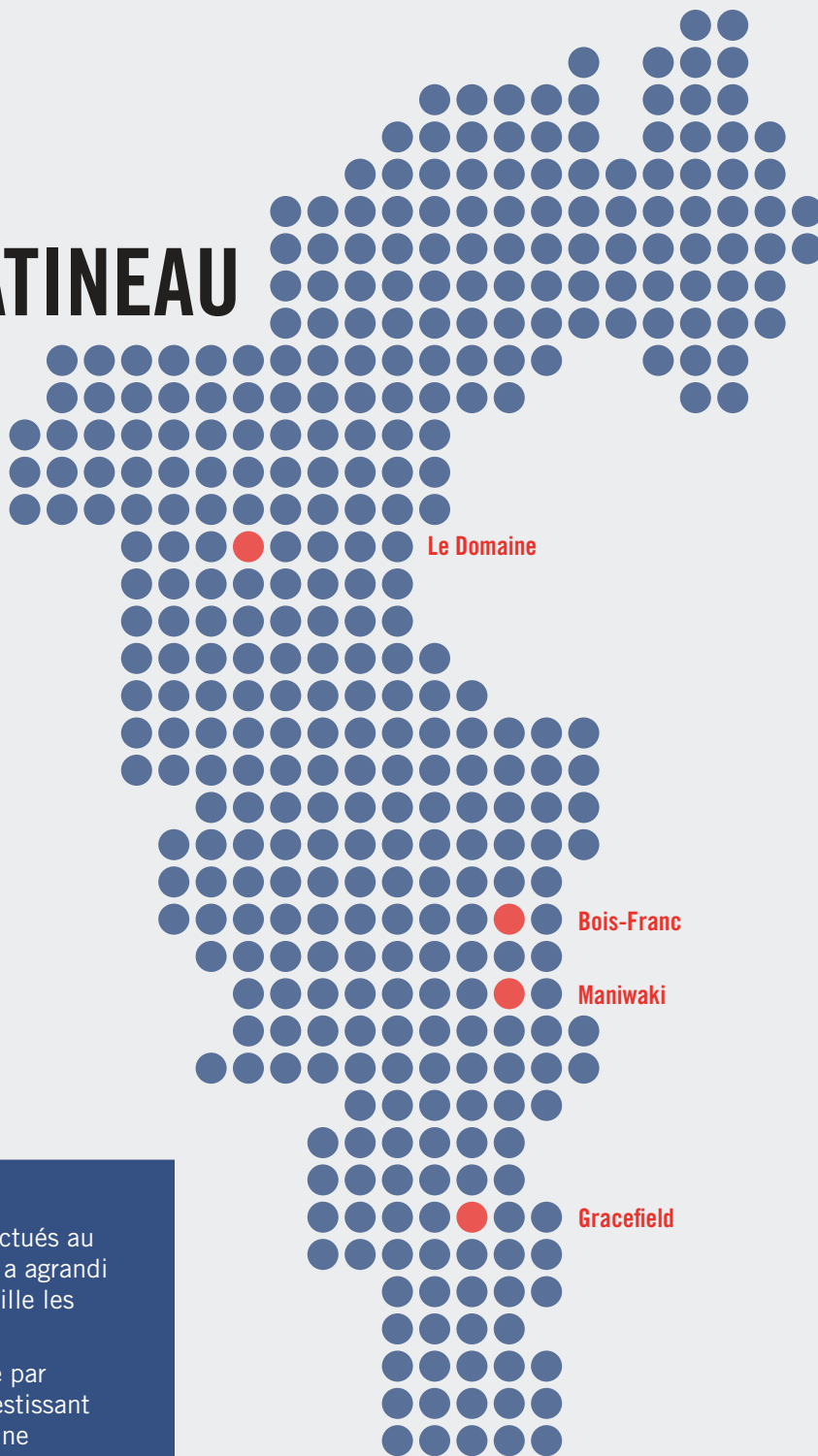
**32 %**

Aucun diplôme  
(21 % en Outaouais)

**18 %**

3 730 Autochtones

La majorité réside sur  
la réserve indienne des  
Kitigan Zibi Anishinabeg.



Des regroupements de Centraide s'étant effectués au Québec durant l'année, Centraide Outaouais a agrandi son territoire et accueilli dans sa grande famille les neuf organismes de la Vallée-de-la-Gatineau.

Cette communauté tissée-serrée se distingue par son engagement profond, les résidents s'investissant dans la campagne de Centraide Outaouais, une multitude d'activités, de conseils d'administration et d'organismes pour assurer le mieux-être de la population. Soulignons d'ailleurs le dévouement du cabinet de campagne qui réunissait **Anik Beauseigle**, **Sonny Constantineau** et **Monia Lirette**.

La sécurité alimentaire demeure l'enjeu principal sur le territoire et trois organismes multiplient les efforts pour répondre à ce besoin. Le décrochage scolaire, l'isolement des personnes âgées et l'insertion sociale des personnes avec handicap demeurent aussi des préoccupations de taille.



Mani-Jeunes



Annnonce de l'intégration de la Vallée-de-la-Gatineau  
au territoire de Centraide Outaouais



La guignolée

### ORGANISMES APPUYÉS PAR CENTRAIDE OUTAOUAIS

Les **neufs organismes** que nous appuyons font constamment preuve d'ingéniosité et de créativité. En voici quelques exemples :

- L'organisme **Mani-Jeunes** parcourt le territoire, avec ses deux camionnettes bien identifiées, pour offrir des services d'animation aux jeunes, là où aucune activité n'est offerte. Sport, art et ateliers d'information comptent parmi les nombreuses initiatives qui leur permettent de développer de meilleures habiletés sociales, d'acquies de l'autonomie et de favoriser la participation communautaire.
  - La prévention du suicide est au cœur de la mission de **Suicide Détour**. Des études démontrant que passer du temps dans la nature aide à diminuer le stress et améliore l'état d'esprit, l'organisme organise des activités de plein-air, notamment de kayak et de canot.
- 1 L'Entraide de la Vallée
  - 2 Œuvres de charité de Gracefield
  - 3 La Fabrique de la Paroisse de l'Assomption-de-Marie pour Fondation Soeur Rita Roy (Pain Quotidien)
  - 4 Calacs Vallée-de-la-Gatineau
  - 5 Centre Jean-Bosco
  - 6 Jeunesse Sans Frontières de la Vallée-de-la-Gatineau
  - 7 Mani-Jeunes
  - 8 Suicide Détour
  - 9 Voix et Solidarité des aidants naturels de la Vallée-de-la-Gatineau

### INVESTISSEMENT DE CENTRAIDE OUTAOUAIS



**96 154 \$**

Investissement total



**79 154 \$**

Sécurité alimentaire



**5 000 \$**

Sécurité physique et affective



**6 000 \$**

Soutien aux personnes âgées  
et aux personnes handicapées



**6 000 \$**

Favoriser la réussite des jeunes

# FAVORISER LA RÉUSSITE DES JEUNES



*Je suis la mère d'un garçon qui a plusieurs troubles d'apprentissage. À l'époque, on m'avait dit qu'il n'allait probablement jamais être capable de lire et écrire. Je me suis donc tournée vers l'Association québécoise des troubles d'apprentissage de l'Outaouais (AQETA). L'AQETA m'a permis de mieux comprendre mon enfant et d'être mieux outillée. Elric a pu se faire des amis comme lui, tout en s'améliorant à l'école. L'AQETA a changé la vie d'Elric et la mienne aussi. Aujourd'hui, je suis très fière de dire qu'il lit et écrit très bien.*

JOSÉE

## LE SAVIEZ-VOUS ?

Compte tenu du coût élevé de la vie – et sans cesse croissant – dans la région, plus que jamais le **mieux-être des jeunes dépend de la réussite scolaire** (voir le tableau ci-contre);

Le pourcentage de personnes âgées entre 25 à 64 ans **sans diplôme** est passé de 23.5 % à **14,7 %** en Outaouais. De ce segment, 1 personne sur 4 ne détient pas de diplôme dans les MRC de Pontiac et Vallée-de-la-Gatineau;

**87%** des familles accompagnées par **Équipe Soutien Famille** ont des enfants qui éprouvent un retard de développement ou des problèmes sociaux, émotifs ou comportementaux.

## REVENU BRUT MOYEN SELON LE NIVEAU D'ÉTUDES

**21 547 \$**

Moins qu'un certificat d'études secondaires

Mesure du faible revenu : 25 516 \$

**28 400 \$**

Diplôme d'études secondaires

**33 985 \$**

Diplôme d'école de métiers

**38 830 \$**

Diplôme d'un collège ou d'un établissement non universitaire

**60 250 \$**

Baccalauréat ou supérieur



Le LAB



Talent de la Cité

### DES RÉSULTATS

- La lutte contre les préjugés, le racisme et l'intimidation est un combat de tous les jours. Créée par l'Association des femmes immigrantes de l'Outaouais, **Talent de la cité pour la coexistence** est une initiative culturelle qui avait pour but d'offrir un espace d'expression à une dizaine de jeunes, aux talents non exploités, et venant de quartiers défavorisés. À travers leur lentille, ils ont réussi avec talent et sensibilité à partager leur vécu et leurs perceptions sur l'interculturalisme, la coexistence et l'intégration sociale en créant photos et vidéos autour des thèmes du vivre ensemble et de la richesse de la diversité.
- Le **LAB** est un lieu d'expression et de création artistique qui s'adresse principalement aux jeunes de 16 à 30 ans à risque de vivre ou vivant des réalités en lien avec la toxicomanie, l'itinérance et l'exclusion sociale. Peinture, fusain, argile, matériaux recyclés, percussions et guitares comptent parmi les nombreux moyens d'expression mis à la disposition des jeunes afin qu'ils puissent développer leur potentiel créateur, leur confiance en soi et un sentiment d'appartenance à la communauté. Au total, le LAB a accueilli 4 646 personnes, dont 452 en étaient à leurs premières visites.
- Allez hop, on bouge ! Sport et réussite scolaire vont de pair et voilà pourquoi les **Maisons de jeunes du Pontiac** encouragent et motivent les jeunes à faire de l'exercice. Elles permettent notamment à des jeunes de 12 à 17 ans de pratiquer diverses activités sportives, dont des compétitions entre les maisons. Ils étaient donc 700 à s'affronter lors de tournois de soccer et de balle-molle dans le cadre du programme sportif inter-municipal. Ils ont couru, sauté, se sont dépassés, le tout dans une ambiance de franche camaraderie et de sensibilisation aux bienfaits du sport !

### INVESTISSEMENT DE CENTRAIDE OUTAOUAIS

23 %

De nos investissements

\$ 596 718 \$

16 025

Jeunes aidés

33

Organismes

2

Initiatives

# AMÉLIORER LES CONDITIONS DE VIE

À l'âge de 25 ans, j'ai contracté le VIH en utilisant une seringue infectée. Je ne comprenais plus rien. Si je ne prenais pas mes médicaments, il me restait seulement cinq ans à vivre, m'a expliqué l'intervenante. Je suis donc venu chercher de l'aide au Bureau Régional Action Sida (BRAS). Pour moi, le BRAS m'a offert un encadrement. J'ai eu la chance de parler de ma situation avec des intervenants et des personnes qui ont aussi le VIH. J'ai pu verbaliser toute ma douleur. À l'époque, je consommais énormément et ma maladie était avancée. Le BRAS m'a permis d'accepter ma condition et de comprendre que la vie continue. Sans leurs services, je serais mort.

FRANÇOIS



## 18 400

Appels de détresse

## 3 100

Accompagnements par les travailleurs de rue

### UTILISATEURS DES BANQUES ALIMENTAIRES

## 33 %

Enfants de moins de 18 ans

## 12 %

Personnes immigrantes

## 7,64 %

Personnes âgées

## 15,5 %

Personnes handicapées

### LE SAVIEZ-VOUS ?

- Près de **18 400 personnes** ont fait des appels de détresse ou reçu des services lors d'une crise liée à la santé mentale ou aux dépendances aux drogues et à l'alcool;
- Plus de **3 100 personnes** ont été accompagnées par un travailleur de rue;
- Près de **33 %** des utilisateurs des banques alimentaires sont des enfants de moins de 18 ans;
- Parmi les demandeurs d'aide alimentaire, le pourcentage de **personnes immigrantes (12 %)**, **les personnes âgées (7,64 %)** et **les personnes handicapées (15,5 %)** est en progression constante chaque année.



Mon Chez Nous



Au cœur des aînés du Pontiac

### DES RÉSULTATS

- Mis sur pied par la Maison de la famille du Pontiac, le groupe **Au cœur des aînés du Pontiac** permet aux membres de tisser des liens et de briser leur isolement. Nutrition, mieux-être, artisanat, cuisine et gestion du stress comptent parmi les nombreux de sujets abordés dans divers ateliers. L'an dernier, 700 personnes âgées ont participé aux activités. Voilà une initiative rassembleuse et précieuse pour le mieux-être d'une population qui est parfois laissée-pour-compte.
- Les femmes itinérantes et les travailleuses du sexe vivent en marge de la société. Créée il y a trois ans, l'initiative **Rue-Elles** vise à briser leur isolement, les accueillir dans un espace sécuritaire et leur offrir une multitude de services. Près de 2 000 femmes ont pu se rassembler et tisser des liens en participant à des soupers hebdomadaires où différents thèmes sont abordés ainsi qu'à des cuisines collectives et des activités culturelles, offertes mensuellement. Dans la marginalité de leur vie, Rue-Elles leur offre une certaine normalité.
- Locataires, impliquez-vous ! Dans les huit immeubles à logements de **Mon Chez Nous**, les résidents participent à la vie démocratique et à la prise de décision en s'investissant notamment dans le comité des locataires. Développer leur autonomie, des habiletés relatives au logement, des connaissances face à leurs droits et leurs obligations de locataires ou, encore, organiser des activités sont autant d'éléments qui favorisent l'intégration et la réinsertion sociale de jeunes, d'adultes et de familles.

### INVESTISSEMENT DE CENTRAIDE OUTAOUAIS

## 57 %

De nos investissements



## 1 470 756 \$

## 15 973

Personnes à se nourrir

## 56

Organismes

## 2

Initiatives

## 102

À s'intégrer sur le marché du travail

# DÉVELOPPER DES COMMUNAUTÉS D'ENTRAIDE

*En 2006, je suis partie de l'Ontario pour déménager dans le quartier de l'Île de Hull. J'étais seule avec mon enfant. C'est en marchant dans le quartier que j'ai aperçu le centre communautaire les Enfants de l'Espoir de Hull. En voyant les jeunes jouer dans la cour, je n'ai pas hésité à cogner à la porte de l'organisme. J'ai été bien accueillie. Je leur ai expliqué ma situation et la solitude que je vivais. Mon garçon et moi avons commencé à participer à des ateliers et à des activités familiales. J'ai tellement aimé m'impliquer et m'investir dans le centre comme bénévole et quelques années plus tard, j'en suis devenue la directrice générale.*

Tara



## LE SAVIEZ-VOUS ?

- Les **maisons de quartier** et les **maisons de jeunes** jouent un rôle majeur dans l'intégration des nouveaux arrivants ainsi que des citoyens qui proviennent d'une autre ville ou province.
- Les **12 maisons** de notre réseau regroupent une **trentaine de dévoués employés** et **360 bénévoles** qui s'affairent avec ardeur à créer un espace accueillant et bienveillant pour des centaines de personnes souvent désemparées et sans ressources face au changement et à l'inconnu associés à un exil ou à un déménagement.
- Comités d'accueil, animations de quartier, bibliothèques itinérantes, cercles des femmes, coopératives jeunesse de travail, cuisines collectives et frigos communautaires sont autant d'initiatives qui crient haut et fort : bienvenue chez nous, bienvenue chez VOUS !



Les maisons de Prévention César



La Carte de la faim

## DES RÉSULTATS

- Ils sont là, sur le terrain, à s'impliquer bénévolement dans la communauté ! L'an dernier, les jeunes des **maisons de Prévention César** dans la MRC Papineau ont travaillé bénévolement dans 23 festivals, fêtes et rassemblements. Toujours bien visibles, vous les voyez se dévouer avec enthousiasme en participant notamment à des lave-autos, en accueillant ou guidant les visiteurs et en organisant des collectes de fonds.
- Savez-vous où sont les déserts alimentaires en Outaouais ? Sur le territoire, où sont situés les épiceries et les dépanneurs ? Selon l'endroit où l'on fait nos achats, qu'en est-il du coût du panier d'épicerie ? Les réponses, vous les trouverez dans la **Carte sur la faim** ! La Table de concertation sur la faim et le développement social en Outaouais, en collaboration avec Centraide Outaouais, a cartographié l'accessibilité aux ressources alimentaires dans la région. La sécurité alimentaire étant un enjeu de taille, nous avons tenu à soutenir cette initiative de recherche et d'action qui vise à identifier les acteurs en place et à trouver des solutions.
- De plus en plus, la détresse en milieu de travail est un sujet qui fait l'actualité. Dans un effort de prévention, Centraide Outaouais appuie depuis plusieurs années **des réseaux de soutien dans les usines et les milieux de travail syndiqués FTQ et CSN**. La prévention par l'écoute ainsi que la présence de collègues formés et prêts à conseiller les personnes en détresse sur les meilleures ressources disponibles, c'est précieux, et Centraide Outaouais y croit !

## INVESTISSEMENT DE CENTRAIDE OUTAOUAIS

**20 %**

De nos investissements



**498 276 \$**

**5**

Programmes

**4**

Initiatives

# NOS INVESTISSEMENTS

**PERSONNES  
AIDÉES**

**62 781**

**INVESTISSEMENT  
TOTAL**

**2 659 573 \$**

**ORGANISMES  
RÉGIONAUX**

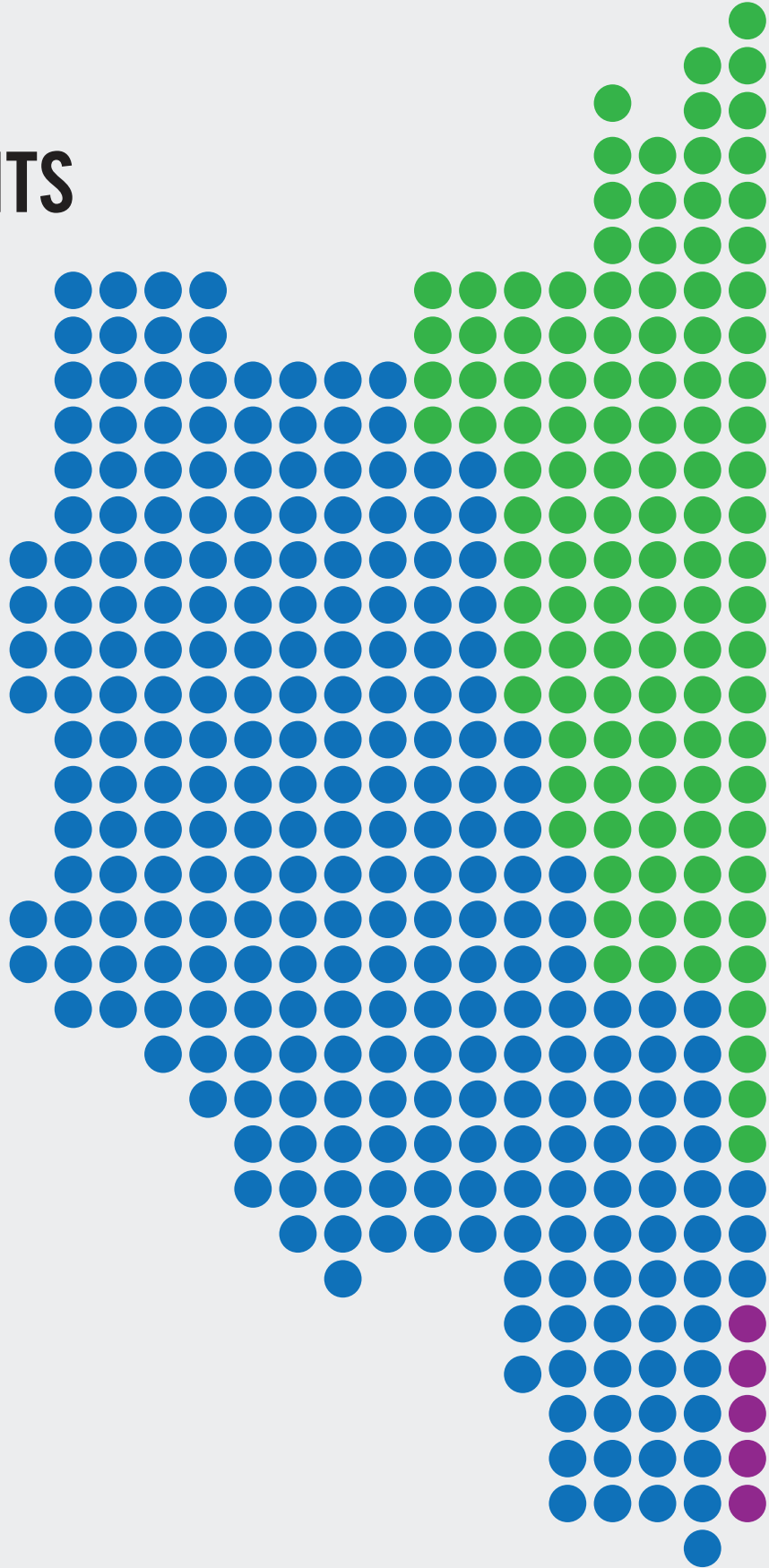
**619 127 \$**

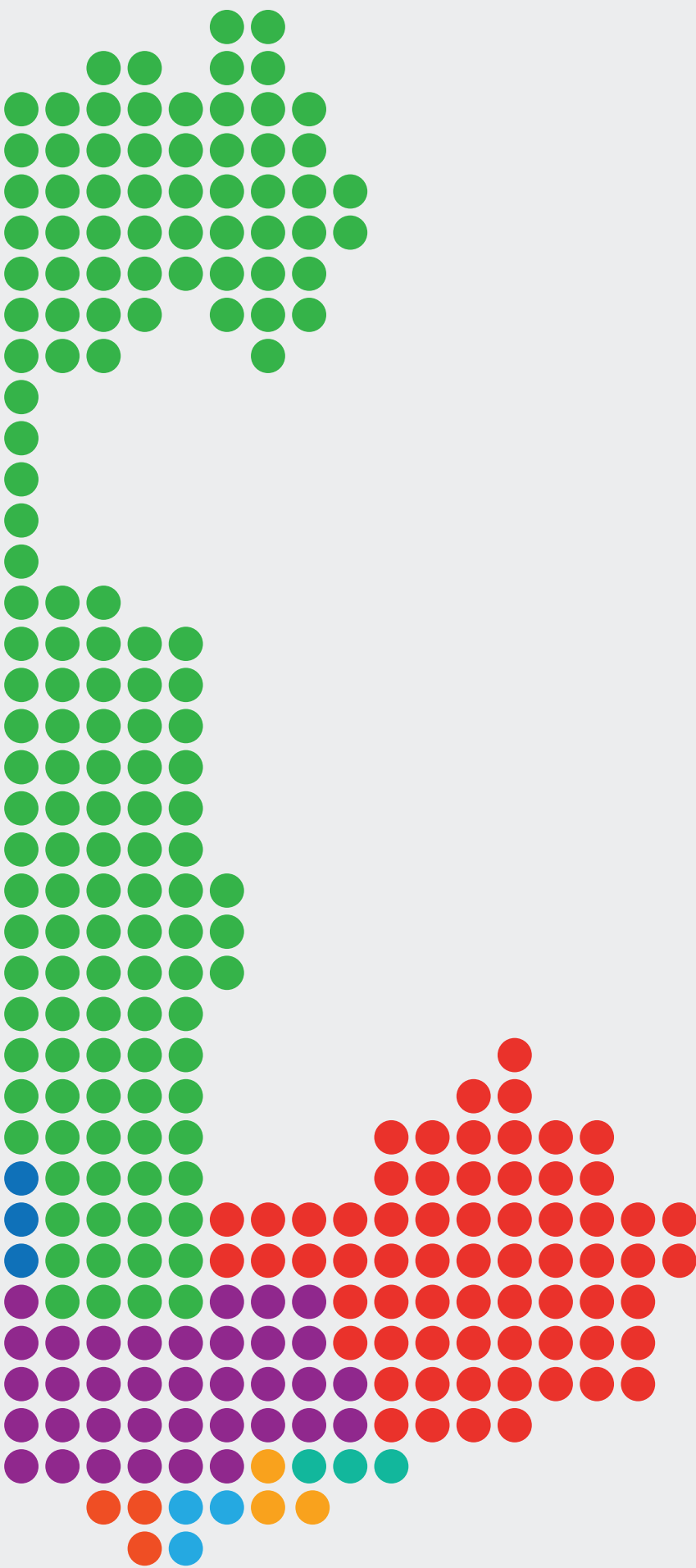
**SERVICES**

**447 358 \$**

**PROGRAMMES ET  
INITIATIVES**

**155 100 \$**





**MRC DE PONTIAC**

**163 505 \$**

**MRC DE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU**

**96 154 \$**

Investissement de Centraide Gatineau-Labelle-Hautes-Laurentides

**MRC DES COLLINES-DE-L'OUTAOUAIS**

**164 131 \$**

**SECTEUR AYLMEYER**

**155 424 \$**

**SECTEUR HULL**

**292 077 \$**

**SECTEUR GATINEAU**

**283 401 \$**

**SECTEUR BUCKINGHAM / MASSON-ANGERS**

**108 888 \$**

**MRC DE PAPINEAU**

**174 408 \$**

# RECONNAISSANCE



## ÉTOILE DE CAMPAGNE - MONIQUE ST-LAURENT, SERVICE DES INCENDIES DE GATINEAU

Responsable de la sollicitation auprès des pompiers depuis plus de neuf ans, **Monique St-Laurent** s'est présentée dans toutes les casernes, d'Aylmer à Buckingham, pour rencontrer un à un les pompiers. Déterminée, vous dites ? Grâce à son dévouement inlassable, **11 000 \$ ont été amassés**. Un résultat exceptionnel ! De quoi en inspirer d'autres à suivre son exemple !

## PRIX COUP DE CŒUR - ENTRE DEUX ROUES

Ce prix est remis à un organisme qui s'est démarqué par son initiative et sa créativité. Il peut s'agir d'une nouvelle orientation, d'un projet ou d'une approche renouvelée leur permettant de mieux atteindre leurs objectifs.

Fondé en 1993, **Entre Deux Roues** est un centre d'activités socioprofessionnel et de répit pour les personnes en situation d'handicaps multiples et sévères ainsi que pour leur famille. L'équipe dynamique est composée d'intervenants, de préposés, de bénévoles et de travailleurs. Ensemble, ils offrent un service de qualité et une multitude d'activités qui permettent aux personnes à mobilité réduite de briser leur isolement et de s'émanciper socialement. Les employés y mettent beaucoup de temps et de cœur ! Bravo à Entre Deux Roues, un organisme qui rayonne dans sa communauté !



## PRIX MARIE-FAUELLE - JAZZ APÉRO

Ce prix a été créé en mémoire d'une femme de conviction profonde et d'action, une collaboratrice de premier ordre de Centraide Outaouais. Il est décerné à un bénévole qui a soutenu de façon particulière notre mission et ses différentes sphères d'activités : conseil d'administration, comité d'allocations, cabinet de campagne, projets spéciaux ou autres.

Le prix a été remis à **Jazz Apero**, formation qui réunit Denis St-Onge, Richard Lapointe, André St-Onge, François Jetté et Bernard Roy. Depuis une dizaine d'années, ces talentueux musiciens agrémentent bénévolement nos activités, notamment les soirées de célébration, de reconnaissance, de clôture ou, encore, les assemblées générales annuelles. Merci de ponctuer nos moments marquants avec autant de savoir-faire et de dynamisme !



# ORGANISMES COMMUNAUTAIRES APPUYÉS

## ORGANISMES COMMUNAUTAIRES RÉGIONAUX

Accueil-parrainage Outaouais (APO)  
 Association coopérative d'économie familiale (ACEF) – Outaouais  
 Association des femmes immigrantes de l'Outaouais (AFIO)  
 Association pour l'intégration communautaire de l'Outaouais (APICO)  
 Association québécoise des troubles d'apprentissage (AQETA) – Outaouais  
 BRAS Outaouais  
 Centre artisanal pour la déficience intellectuelle de l'Outaouais (CADO)  
 Centre d'aide et de lutte contre les agressions sexuelles de l'Outaouais (CALAS)  
 Centre d'intervention en abus sexuels pour la famille (CIASF)  
 Centre d'intervention et de prévention en toxicomanie de l'Outaouais (CIPTO)  
 Centre de détresse d'Ottawa et de la région  
 Centre de ressourcement pour la famille de l'Outaouais (CRFO)  
 Entraide familiale de l'Outaouais  
 Entre Deux Roues  
 Équipe Soutien-Famille  
 Espace Outaouais  
 Gîte-Ami  
 Moisson Outaouais  
 Œuvres Isidore Ostiguy  
 Tel-Aide Outaouais

## APPUYÉS PAR L'ENTREMISE DU PROGRAMME RETOUR EN CLASSE

Association de la Fraternité du secteur Fournier/Comité des partenaires du secteur Fournier  
 Action-Quartiers  
 Maison de la famille de Gatineau  
 Maison de quartier Notre-Dame

## SECTEUR AYLNER

Centre alimentaire Aylmer  
 Centre communautaire Entre-Nous  
 Centre d'action bénévole « Accès »  
 Groupe communautaire Deschênes (GCD)  
 Popote roulante d'Aylmer

## SECTEUR HULL

Avenue des Jeunes  
 Centre d'entraide aux aînés  
 Enfants de l'espoir de Hull  
 Maison communautaire Daniel-Johnson (MCDJ)  
 Maison d'accueil Mutchmore  
 Maison de l'Amitié  
 Manne de l'Île  
 Soupe populaire de Hull

## SECTEUR GATINEAU

Adojeune  
 Campus 3  
 Centre d'animation familiale (CAF)  
 Espoir Rosalie  
 Mon Chez Nous  
 Pointe aux jeunes  
 Solidarité Gatineau-Ouest (SGO)

## SECTEUR BUCKINGHAM/MASSON

Centre Action Générations des Aînés de la Vallée-de-la-Lièvre  
 Centre Actu-Elle  
 Mie de l'Entraide  
 M-Ado Jeunes  
 SOS Contact Ai-to

## MRC DE PONTIAC

Bouffe-Pontiac  
 Centre Serge Bélair  
 Comptoir St-Pierre de Fort-Coulonge/Mansfield  
 Jardin éducatif du Pontiac  
 Maison de la famille du Pontiac  
 Maison de Jeunes du Pontiac  
 Patro Fort-Coulonge/Mansfield

## MRC DES COLLINES-DE-L'OUTAOUAIS

Association pour l'intégration communautaire de la Vallée de la Gatineau « La Lanterne »  
 Centre Kogaluk  
 Source des Jeunes  
 Grenier des collines  
 Maison de jeunes « Le Mashado »  
 Maison de la famille de Quyon  
 Maison de la famille « L'Étincelle »

## MRC DE PAPINEAU

Association des personnes handicapées de Papineau (APHP)  
 Atelier de formation socio-professionnelle de la Petite-Nation (AFSPN)  
 Banque alimentaire de la Petite-Nation (BAPN)  
 Comité régional troisième âge Papineau (CR3A)  
 Maison de la famille de la Petite-Nation  
 Prévention CÉSAR  
 Service animation jeunesse de l'Outaouais (SAJO)

## MRC VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

L'Entraide de la Vallée  
 Œuvres de charité de Gracefield  
 La Fabrique de la Paroisse de l'Assomption-de-Marie pour Fondation Sœur Rita Roy (Pain Quotidien)  
 Calacs Vallée-de-la-Gatineau  
 Centre Jean-Bosco  
 Jeunesse Sans Frontières de la Vallée-de-la-Gatineau  
 Mani-Jeunes  
 Suicide Détour  
 Voix et Solidarité des aidants naturels de la Vallée-de-la-Gatineau

# POUR NOUS JOINDRE

819 771.7751 ou 1 800 325.7751

[CENTRAIDEOUTAOUAIS.COM](http://CENTRAIDEOUTAOUAIS.COM)

